



Newsletter

Associação de Montanhismo de Barcelinhos
 Rua Custódio José Gomes Vilas Boas, 57
 4755-059 Barcelinhos
 Tel.: 253 830 430 * Fax: 253 830 439
 e-mail: info@amigosdamontanha.com
 Tiragem: 7.000 exemplares / Trimestral

25 Anos

www.amigosdamontanha.com

facebook



Editorial

São duas datas que tenho, e temos, sempre presentes. 6 de Julho de 1994, no meio de perspectivas e sonhos pessoais, um grupo de amigos partilhava e gozava os sonhos da sua juventude entre Barcelinhos e as montanhas do Gerês, tão só pela vontade intrínseca de viver a montanha e tudo que ela proporcionava. A amizade era a base, a montanha o ponto comum. E assim surgiram os Amigos da Montanha, que adoptaram como símbolo o lobo e como fins a prática do Montanhismo, atividades ao ar livre e a preservação da natureza, associação que foi formalizada a 27 de Janeiro de 1999, por 13 sócios fundadores.

Mas mais do que datas, são a memória que temos de ter de um início que apenas chegou até aqui porque muitos acreditaram e 25 anos depois continuam a acreditar. Sentimos orgulho pelos trilhos traçados, pelo ano de 2008, quando os Amigos da Montanha foram reconhecidos oficialmente como Instituição de Utilidade Pública, pelos primeiros Jogos do Rio, em 1999, que marcaram verdadeiramente o início de uma atividade para todos, pela edificação da sede social, em 2014. O que começou por ser uma associação de amigos apaixonados pela montanha, é, agora, muito mais do que isso, e estende a sua ação ao Desporto, Ambiente e Inovação Social, organizando das melhores provas nacionais nas áreas do atletismo, btt, trail e orientação. Hoje temos mais de 200 atletas de atletismo, natação, orientação, canoagem, montanhismo e trail, temos eventos desportivos com grande destaque, temos intervenção na área do ambiente. Já não somos somente um clube de Montanha, somos do desporto, do ambiente e da responsabilidade social, do BTT, do pedestrianismo, do atletismo, da natação, da orientação, do trail. Temos uma identidade própria, moldada pela brisa da montanha, pelas águas dos rios e pela imensidão dos vales.

Este ano celebramos 25 anos com a continuidade da dinamização de um vasto plano de atividades. É esta a nossa essência e a nossa missão.

Escolhemos, no entanto, alguns momentos para marcar este quarto de século. Na Galo Night Run marcamos a partida com um espetáculo de luz, dança, música e cor que estou certo, tal como para nós, ficará, também, na memória das mais de 4 mil pessoas que engrandeceram o evento. A cerimónia de reconhecimentos realizada em julho pretendeu, sobretudo, marcar a nossa gratidão para com alguns daqueles que nos têm ajudado a construir este caminho. Muitos outros já foram distinguidos ao longo destes 25 anos e muitos outros serão, certamente, no futuro. E, no dia seguinte, levamos até à nossa sede as Jornadas do Caminho de Santiago, um tema que tanto nos diz.

E porque a nossa atuação só faz sentido com os associados, os órgãos sociais, os colaboradores, atletas, entidades locais, parceiros e patrocinadores é a todos eles que mostramos a nossa gratidão por tornarem possível o caminho de 25 anos.

Bem hajam!

Américo Alves
 Presidente da Direção

25 Anos

6 de julho de 1994, um grupo de amigos iniciava uma história. Uma história de dedicação, amizade, conquistas, trabalho, persistência e muita paixão. E assim nasciam os Amigos da Montanha! 5 anos mais tarde, e já com alguns sonhos feitos projetos, com um grupo mais crescido em aprendizagens, número, ideias, convicções e com uma missão bem definida, oficializavam a Associação.

Na noite de 26 de julho de 2024, o Teatro Gil Vicente, em Barcelos, foi palco de uma cerimónia que celebrou estes 25 anos da Associação.

Os Amigos da Montanha celebraram um quarto de século de conquistas com membros da comunidade, representantes de instituições locais, parceiros da associação e patrocinadores.

Os apresentadores Olga Costa e Pedro Barroso guiaram o público através de uma noite repleta de celebração e reconhecimento. "Esta noite não é apenas uma celebração dos últimos 25 anos, mas também uma reafirmação do nosso compromisso com o futuro", afirmou o presidente da Associação, Américo Alves, no seu discurso. Destacou ainda a importância do associativismo e dos projetos futuros, como o Centro Ambiental e Desportivo AM, um sonho que promete tornar-se realidade.

"O nosso percurso de 25 anos é motivo de orgulho"

Américo Alves sublinhou a importância dos Amigos da Montanha na promoção do desporto, ambiente e inovação social. "O nosso percurso de 25 anos é motivo de orgulho, mas é apenas o início de um futuro que queremos construir juntos. A nossa missão é ser uma referência na promoção de um estilo de vida ativo e sustentável", afirmou, destacando o impacto positivo da associação na comunidade.

A gala contou ainda com momentos musicais do Grupo "Os Montadores", banda composta por diretores e atletas da formação dos AM, e da violinista Gabriela Peixoto. O presidente Américo Alves concluiu a cerimónia com uma mensagem de agradecimento e esperança: "Estamos prontos para os próximos 25 anos e mais além, sempre com o objetivo de deixar uma marca positiva e duradoura na nossa comunidade."

Durante a gala foram homenageados indivíduos e entidades que contribuíram significativamente para o crescimento e sucesso da associação.

No total, entre atletas, dirigentes, entidades e beneméritos foram cerca de meia centena os homenageados com os galardões de Reconhecimento de Mérito Desportivo e Associativo, Sócios Beneméritos e Honorários e Lobos.

Obrigado Associados

São a nossa razão de ser, a nossa essência e o alimento de uma associação. Neste marcar dos 25 anos, deixamos a nossa gratidão aos sócios efetivos, praticantes, participantes, sócios empresa, sócios honorários e beneméritos por quererem fazer parte, por verem na sua participação uma razão de ser, por sentirem o seu contributo na atuação que temos na comunidade. É nesta dinâmica que os projetos fazem sentido. Convidamos todos aqueles que ainda não nos conhecem a juntar-se a esta família. Porque queremos ser casa e caminho para continuar a formar jovens através do desporto, para continuar a promover a prática desportiva como fator de vida saudável, para prosseguir na missão ambiental e social.

LANDEIRO
1977

CLIMATIZAÇÃO
CliMarques
AR CONDICIONADO
instalação, manutenção

Rua Abade Paes nº 41
4750-252 Barcelos
M 968 740 288

www.climarques.com

FLORES COM AMOR
TUDO EM ARTES FLORAIS

Fátima Araújo
Rua Comércio de Coura
C.A. Fabrisca Barcelos 482 B - BC
4750-270 Barcelos
Telf: 283 891 889
Telf: 918 174 329
Boracemaria@ptt.pt

G gestinga
Imobiliária

"a sua imobiliária"

www.gestinga.pt

inforcávada
informática, lda

Críamos
Software
com medida

www.inforcavado.com @Inforcavado



acatel

imocasa
INTERMEDIÇÃO IMOBILIÁRIA | BARCELOS

Uma casa com estilo.
imocasa-bcl.com

MENÇÃO HONROSA

Igor Lysyi, João Rodrigues e Germano Figueira
Equipa campeã nacional de Ultra Trail Endurance XL

MÉRITO DESPORTIVO

Rodrigo Macedo – canoagem
Nuno Tiago Coelho – natação
Mariana São Bento – orientação
Inês Pedro – atletismo
Igor Lysyi – trail

MÉRITO ASSOCIATIVO

Belmiro Penetra – Canoagem
Rui Rodrigues – vice-presidente para a Montanha
Adélio Gouveia – vogal para a Orientação
Carlos Brito – vice-presidente para o Atletismo

SÓCIOS BENEMÉRITOS

Coricor Invest. S.A.
Joracarsil – Indústria de Passamanarias, Lda.
Becrimo – Investimentos Imobiliários, Lda.
Armindo Sousa – Metalúrgica, Lda.
Mesa Mãe – Interiores, Lda.
Barcamédias, Medicina no Trabalho, Lda.
Avelino Dias, Lda.
Joaquim Ribeiro Nova e C.ª, Lda.
Agribar – Cooperativa Agrícola de Barcelos
Mecatela fyma, Unipessoal, Lda.
Cotton Paradise, Lda.

SÓCIOS HONORÁRIOS

Associação Clube Moto Galos de Barcelos
Agrupamento de Escolas Gonçalo Nunes

LOBOD'HONRA

Câmara Municipal de Barcelos
Jorge Martins – administradora Martins & Filhos, S.A.
José Montenegro – gerente da Chuvitex Trading, Lda.
Fernando Pereira – antigo vereador e atual presidente da Assembleia Municipal de Barcelos



GERALDINE MENEZES, Lda
www.gdmenezes.com

armindosousa
TECHNOLOGY INNOVATION

MANUTENÇÃO INDUSTRIAL

ACC
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Bordados Oliveira
www.bordadosoliveira.com

KTM
BIKE INDUSTRIES

BIKESEVEN
BARCELOS

NOVOTALHO
BARCELOS

Pérola

CONFEITARIA – PASTELARIA
facebook.com/confeitariaperola

Patrocinadores Oficiais



Apoios



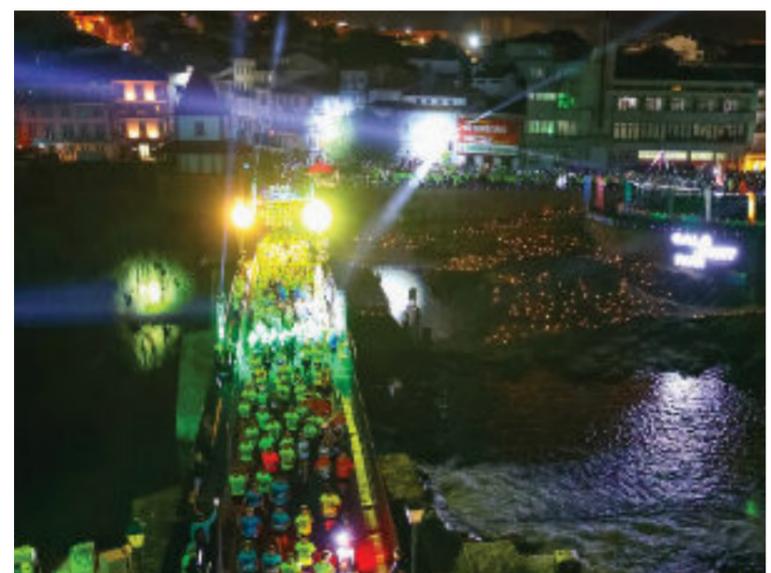
Quinta & Santos Galo Night Run

Que noite maravilhosa se viveu na Quinta & Santos Galo Night Run! Foram mais de 4 mil participantes a dar luz ao espetáculo do desporto que já conquistou os barcelenses mas, também, muitos forasteiros. Obrigado a todos por esta bela forma de os Amigos da Montanha comemorarem 25 anos de comunidade, desporto, ambiente, solidariedade e conquista de muitas aventuras.

Se os últimos anos já tinham consagrado a Galo Night Run como um sucesso, a edição de 2024 trouxe ainda mais energia com o espetáculo comemorativo dos 25 Anos a acontecer nas duas margens do Cávado. Enquanto no Largo de Barcelinhos decorria um espetáculo de lenços verticais em estrutura, já se preparavam os bailarinos que deliciaram com a performance de dança vertical na muralha do castelo e, logo de seguida, as atenções estavam novamente do outro lado do rio para o espetáculo de fogo. O espetáculo Piro Musical, mesmo antes da partida, envolveu as milhares de pessoas com uma emoção que encaixa na perfeição no deslumbrante cenário da Ponte Medieval.

Era só o início de toda a animação vivida nas zonas temáticas, que contaram com a colaboração de muitos parceiros, e em todo o percurso da corrida e da caminhada.

A magnitude do evento foi acompanhada pela colaboração de um grande número de voluntários – colaboradores, sócios, diretores, escuteiros, estudantes, entre outros – e parceiros. A todos eles, um grande bem-haja!



Optica d. Nuno
 Rua Irmã S. Romão, 132 R/C
 Tel./Fax 253 823 972 - 4750 300 Barcelos
 E-mail: geral@opticadnuno.com
www.opticadnuno.com

santiagotur
 Viajagens e Turismo, Lda.
 Rua Cândido dos Reis, n.º 84
 4750-277 Barcelos
 Tel.: 253 822 248 / Fax: 253 815 251
 barcelos@santiagotur.pt
 Barcelos - Trofa
www.santiagotur.pt

escapes BARCELINHOS
 PNEUS
 MECÂNICA GERAL
 ALINHAMENTO DIREÇÃO
 253 832 665
 BARCELINHOS - BARCELOS
 ESCAPESBARCELINHOS@SAPO.PT

Montalegrense
 padarias pastelarias
www.montalegrense.pt | info@montalegrense.pt

ARMANDO FARIA FERNANDES, LDA.
 TEL. 253 802 840 - BARCELOS



Gala do Desporto

A Gala do Desporto de Barcelos distinguiu a Meia Maratona do Cávado como o evento do ano, um reconhecimento alcançado através da votação do público.

Neste evento, a atleta de natação Diana Freitas foi distinguida com o título de atleta revelação. Foram ainda distinguidos, pelos títulos alcançados no desporto federado nacional, as atletas Mariana São Bento (campeã Nacional Distância Média D20 e Vencedora da Taça de Portugal Sprint D20 na modalidade de Orientação) e Diana Freitas (campeã nacional de Natação Juvenis Livres e campeã nacional de juvenis A Livres) e, pelos títulos alcançados no desporto federado internacional, Graça Costa (campeã europeia F55 e campeã nacional Maratona F55).

Ética Desportiva

Os Amigos da Montanha promoveram, em colaboração com a Câmara Municipal de Barcelos, um evento dedicado à ética desportiva. A iniciativa esteve integrada no programa da Semana Europeia do Desporto em Barcelos. O Auditório da Biblioteca Municipal esteve sempre cheio para ouvir os vários painéis que contaram com convidados de diversas áreas de atuação desportiva.

A Proteção das Crianças e Jovens no Desporto foi o tema que abriu as jornadas, a cargo de Dimas Pinto, Docente da Licenciatura em Desporto do IEES. O atleta olímpico de canoagem, João Ribeiro, falou-nos da sua experiência e importância dos valores da ética na formação desportiva. O papel do voluntariado nos eventos desportivos foi apresentado através das experiências de Berta Carvalho e Beatriz Rodrigues. Falou-se ainda do Empoderamento Feminino no Desporto através da análise de Ana Barros, jornalista desportiva da RTP, Catarina Ferreira, atleta e treinadora de voleibol, Teresa Portela, atleta olímpica de canoagem, e Angelina Barbosa, professora e mãe de jovens desportistas.

O painel do Desporto e Respeito pelo Corpo fechou a iniciativa com o testemunho de Ester Alves, diretora da Estádio Clínica e atleta, Carla Guimarães, da Clínica do Sono, e Joana Soto, dos Amigos da Montanha.



Clube Top

Os Amigos da Montanha arrecadaram o terceiro lugar da região Norte no concurso de boas práticas desportivas promovido pelo IPDJ no âmbito do Clube Top. A Associação foi selecionada para a fase final regional com a candidatura "Estratégia como plano atual e garantia de futuro", da edição 2024 da medida mérito do Clube Top.



No Caminho Certo

No dia 27 de julho, a sede Amigos da Montanha recebeu as Jornadas do Caminho de Santiago "no Caminho certo", um momento de partilha de ideias e conhecimento em prol do Caminho. A Curta-metragem "A Lenda do Galo" abriu a tarde de reflexão acerca da temática que contou com os testemunhos de Nuno Ferreira sobre a "A certificação do Caminho Português de Santiago Central Porto e Norte - 5 anos de caminho", Artur Filipe dos Santos e "As personagens históricas do Caminho" e Celestino Lores Rosal sobre "Os Caminhos".

"A segurança no Caminho Português de Santiago Central Porto e Norte" foi abordada pela Guarda Nacional Republicana, os Albergues do Porto, de Vairão e de Rates analisaram o "O Caminho Português de Santiago Central Porto e Norte - Atualidade" e o ator Pedro Barroso deu o testemunho "O meu Caminho de Santiago".

Arlindo Miranda Rosa
Rações - Adubos - Sementes
Agroquímicos
E.N. 103, Eira, D. Ana Palmeira
4750 - 593 Esposende
Tlf/Fax 253 962 765

Ourivesarias Júlio

Plasbritos
Laboratório e comércio de plásticos e acessórios plásticos, Lda
Rua de São Sebastião, nº 681B
4750-542 Lagoa de Barcelos
Tlm. 966 421 962
Tlf. 253 881 302 - Fax. 253 883 149
e-mail: plasbritos@plasbritos.pt
www.plasbritos.pt

Rústico RESTAURANTE

Aberto das 10h às 23h
TODOS OS DIAS

NOS

CENTRO COMERCIAL DO TERÇO

Visite-nos... Vai gostar.
Rua de S. Bento - Campo 5 de Outubro
Av. dos Combatentes da Grande Guerra - Barcelos

PTSTORE

PEROLA RESTAURANTE
www.restauranteperola.pt

TRANQUILIDADE
QUEMOS SABER MARGO II

barceltécnica
hipertécnica