



Agribar Natalíssimo

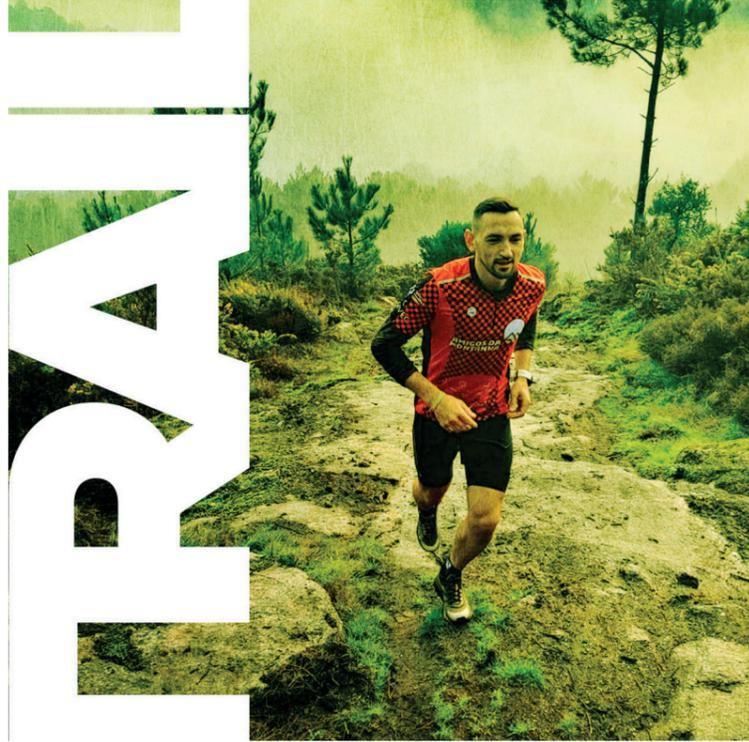
O dia 15 de dezembro traz o regresso do Agribar Natalíssimo e com ele a angariação de fundos para uma causa social. Em 2024, vamos colaborar no trabalho da APACI – Associação de Pais e Amigos Centrada na Inclusão, ajudando na construção de um novo espaço de apoio aos seus utentes.

Ajudar e praticar desporto são as propostas e, nesta atividade, podemos fazê-lo com uma caminhada ou um passeio de BTT, tudo na certeza de uma bela manhã de domingo. No final, faz-se a confraternização de Natal acompanhada de um lanche. Como habitual, há lembranças para o Pai Natal mais criativo na sua indumentária.

Campos & Lopes Corta Mato de Barcelos

O Campos e Lopes Corta Mato de Barcelos, realizado em Barcelinhos no dia 2 de novembro, transformou-se num dia de celebração desportiva, preenchido por um ambiente repleto de energia positiva. Sob um céu azul e um sol radiante, o evento reuniu cerca de duas centenas de atletas, famílias e entusiastas do atletismo, todos unidos pela paixão pelo desporto, num cenário natural deslumbrante junto ao rio Cávado.

Durante o evento, atletas de várias idades e categorias participaram em diversas provas. Os mais jovens, com idades abaixo dos 10 anos, demonstraram notável entusiasmo e capacidade nas provas de 400 metros para os Benjamimns A e B. Os escalões infantis, iniciados e juvenis também trouxeram o espetáculo à com percursos que variaram entre 1,8 km e 3,7 km. Já os juniores, sub-23, seniores e veteranos femininos completaram a prova com 5600 metros e na vertente masculina a competição decorreu no percurso de 7400 metros.



TRAIL Amigos da Montanha

A 14.ª edição do Trail Amigos da Montanha tem data marcada para 17 de novembro. A proposta da "festa do trail" é descobrir os trilhos do concelho em várias provas, com diferentes distâncias. E assim se apresentam percursos que se adaptam aos objetivos e características de todos os atletas. Para além das provas de trail curto, longo e ultra, o evento contempla uma caminhada. Todas as distâncias têm início e final no centro histórico da cidade de Barcelos, bem no coração do Minho.

Trail Ultra Sidónios - 55 Km

Trail Longo Crédito Agrícola Caixa Noroeste - 32 Km

Trail Curto Martins & Filhos - 16 Km

Caminhada Águas de Barcelos - 11 km

A prova viu a atleta dos Amigos da Montanha, Doroteia Peixoto, vencer em absolutos femininos. Augusto Costa foi segundo em M40 e, nos escalões de formação, Catarina Silva (Amigos da Montanha | Escola do Rio) conquistou o terceiro lugar do pódio em Benjamimns A.

O evento teve organização dos Amigos da Montanha com o apoio da Câmara Municipal de Barcelos, Junta de Freguesia de Barcelinhos e Associação de Atletismo de Braga.

O diretor de prova, José Caleiro, destacou o traçado "que estava em excelente estado, proporcionando condições ideais para os atletas, graças também ao tempo maravilhoso que tivemos." Este local, gentilmente cedido pela Fundação Gonçalo Pereira para a realização da prova, "é um espaço magnífico para o evento, quer pelas características do terreno, quer pela excelente localização."



Joracarsil Campeonato Nacional de Knock Out

No dia 5 de outubro, Barcelos viu centenas de atletas movimentarem-se pelas suas ruas de mapa na mão à procura do título de campeão nacional. Os colegas de equipa do clube ADN Semibra, Vasco Mendes e Leonor Ferreira, viriam a conquistar essa proeza. No sábado realizou-se o Joracarsil Campeonato Nacional de Knock-Out Sprint de Orientação e no domingo, dia 6, decorreu uma etapa pontuável para Taça de Portugal Sprint. Nem a chuva intensa que se fez sentir demoveu os 400 atletas inscritos que proporcionaram dois excelentes dias de orientação. O evento contou com a parceria do Município de Barcelos e com o apoio da Federação Portuguesa de Orientação.

A prova viu ainda ser atribuído o Cartão Branco ao atleta Nuno Pires que, voluntariamente e com o seu altruísmo para com a organização do evento, deixou de fazer a prova da tarde para dar solução ao problema informático que se tentava resolver há mais de uma hora.



LANDEIRO
1977

CLIMATIZAÇÃO
CliMarques
AR CONDICIONADO
ASPIRAÇÃO CENTRAL
Rua Abade Paes nº 41
4750-252 Barcelos
M 968 740 288
www.climarques.com

FLORES COM AMOR
TUDO EM ARTE FLORAL
Fátima Araújo
Rua Cândido da Cunha
Edif. Fábrica Barcelense 152 B - R/C
4750-276 Barcelos
Telf/Fax 253 891 008
Telm 918 174 029
florescomamor@clix.pt

gestinga
imobiliária
"a sua imobiliária"
www.gestinga.pt

inforcávado
informática, lda
Criámos Software
com medida

www.inforcavado.com @Inforcavado

Ambiente

Num dia onde o calor foi convidado especial, dissemos "Olá Primavera" numa iniciativa que tem como principal objetivo "informar, sensibilizar e ensinar num jardim colocado no centro histórico" da cidade e que contou com o imprescindível apoio de muitas entidades parceiras, como a Escola do Rio, a Profitecla, através dos projectos ECO-Escolas, a CPCJ, no mês em que se assinalou o combate aos maus tratos infantis, os Bombeiros Voluntários de Barcelinhos, que sensibilizaram para os cuidados a ter na proteção da floresta, e as Águas de Barcelos, com o Projeto Água Segura. A ideia da importância "do consumo de produtos locais e sazonais", a favor do meio ambiente, ficou demonstrada com o convite feito ao chef Miguel Morgado, do Restaurante Turismo, que cozinhou no local um Risotto de Cogumelos e Espargos, feito com produtos locais, e que no final foi oferecido a perto de meio milhar de pessoas. A parceria com os Viveiros Serafins permitiu a oferta de plantas aromáticas às pessoas que visitavam a mostra. O Espaço EARTH fez as delícias dos mais pequenos através da toca sensorial, dos óculos de realidade virtual, jogos e muitas outras experiências com o objetivo "de descobrir a natureza e tornar as cidades mais verdes".



RedAlert

Em abril realizou-se mais uma edição do Red Alert, iniciativa dos Amigos da Montanha que contemplou quatro atividades desportivas: trail, caminhada, passeio de BTT e canoagem. O valor apurado reverteu na totalidade para os Bombeiros Voluntários de Barcelinhos. E o desfecho não poderia ter sido melhor: mais de 900 participantes, resultando em 4650 euros, doados à corporação barcelinense, sendo batidos todos os recordes de participação deste evento.



Givec Maratona BTT 5 Cumes

A mítica prova Givec Maratona BTT 5 Cumes voltou a colorir o coração da cidade, a Avenida da Liberdade, em direção aos cumes, este ano por trilhos do norte do concelho, que colocaram em evidência locais por vezes mais escondidos das freguesias de Carapeços, Aborim, Panque, Alheira e Abade de Neiva.

Este é mais um momento onde os AM agradecem a todos aqueles que trabalharam voluntariamente para concretizar este evento: colaboradores, diretores, escolas, parceiros, patrocinadores, Câmara Municipal, PSP, GNR e Bombeiros de Barcelinhos. Para o ano será a vigésima edição e estão prometidas muitas novidades.

BMcar Meia Maratona do Cávado

A segunda edição da BMcar Meia Maratona do Cávado foi mais uma vez um sucesso, reforçando a ideia que passou na primeira edição de que o novo formato do evento organizado pelos Amigos da Montanha, em parceria com os Municípios de Barcelos e de Esposende, é uma aposta mais do que acertada.

A partida da Meia Maratona, de 21 km, contrariamente a 2023, saiu da Avenida da Liberdade, em Barcelos, e a chegada aconteceu na Rua Santa Marta dos Anjos, junto à marginal de Esposende, voltando a fazer-se a ligação dos dois concelhos através do evento desportivo. Já a Mini Maratona e a Caminhada aconteceram em Esposende.



GERAL@ARMINDOSUSA.EU
WWW.ARMINDOSUSA.EU
armindosousa
TECHNOLOGY INNOVATION
MANUTENÇÃO INDUSTRIAL

ACC
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Bordados Oliveira
www.bordadosoliveira.com

acatel

imocasa
MEDIACÃO IMOBILIÁRIA | BARCELOS
Uma casa com certeza.
imocasa-bcl.com

KTM
BIKE INDUSTRIES
BIKESEVEN
BARCELOS

NOVOTALHO
BARCELOS

Pérola
CONFEITARIA - PASTELARIA
facebook.com/confeitariaperola



Montanha

Onze elementos da secção de montanha rumaram aos Pirinéus, de 15 a 20 de agosto, para se desafiarem na ascensão aos cumes Balaitús (3145 m) e Punta Escarra (2748 m). A Jornada Pirenaica 2024 levou o grupo dos Amigos da Montanha pelos Pirenéus Centrais - Aragonés (Espanha) - e Alto Pirenéus - Parque Nacional dos Pirenéus (França).

No dia 14 de setembro, 8 praticantes de Montanha realizaram a atividade Escalada II na Serra de Passos - Mirandela. O objetivo foi fazer um reconhecimento da área, dos sectores e das respetivas vias. Foram realizadas várias vias nos setores Altar, Cruzeiro e Amarelas, na vertente de escalada desportiva.

Canoagem

Três atividades de canoagem que conquistaram os participantes durante este ano. O Douro foi, mais uma vez, palco de uma atividade de fim-de-semana que testemunha o convívio e a alegria entre os participantes. Desta vez, com uma novidade. A juntar à descida de canoa, foi feito o percurso da Rota dos Túneis (Caminho Hierro, desde Fregeneda a Barca D'Alva), uma caminhada com 17 km e passagem por 20 túneis. Já na canoagem noturna, o divertimento é sempre rei e foi o que aconteceu junto das cerca de 7 dezenas de pessoas que embarcaram nesta atividade. Surpreendente foi, também, o Sunset de Canoagem no Cávado que não deixou indiferente a mais de meia centena de participantes que experimentou esta novidade do calendário dos Amigos da Montanha.



Orientação

Os jovens atletas João Maia e Rodrigo Lima representaram a nossa seleção em eventos internacionais da modalidade de Orientação. João Maia esteve presente nos Campeonatos Europeus Jovens, na Polónia, Rodrigo Lima representou Portugal no Campeonato do Mundo de Júniores, na Chéquia.

Mariana São Bento (D20) e João Maia (H 16) são Bi Campeões Nacionais de Orientação, distância Sprint e distância Longa, Rodrigo Lima (H20) sagou-se Campeão Nacional de Sprint e Adélio Gouveia (H45) Vice-campeão Nacional de Sprint.



Natação Formação

A equipa Amigos da Montanha/Becri registou mais uma época notável com conquistas individuais expressivas mas, sobretudo, com resultados que refletem o comprometimento e o talento de todos os atletas no contributo para o prestígio da equipa. Esta foi uma época onde a equipa cresceu também em número de atletas, principalmente no que se refere aos cadetes.

Os Campeonatos Regionais de Infantis, Juvenis, Júniores e Seniores, com a conquista de 13 títulos de campeões regionais e 12 de vice-campeões, e de Juvenis e Absolutos onde foram alcançados 22 pódios; o Meeting do Porto, onde Nuno Tiago Coelho alcançou o TAC para o Nacional nos 50 metros costas; o Meeting Sra. da Agonia com a participação de 18 atletas na prova de águas abertas; o Toneio ANMinho onde participaram 19 atletas que conquistaram 33 pódios; o Torneio de Técnicas Alternadas com a obtenção de 9 pódios pelos 13 atletas presentes; o Torneio de Técnicas Simultâneas de Cadetes e o Torregri de Verão de Cadetes são algumas das excelentes participações registadas pela equipa.

As presenças nos campeonatos nacionais são sempre momentos notáveis e assim foi no Nacional de Juvenis, Júniores e Absolutos, realizado em Coimbra, e de Juvenis, Júniores e Seniores que viu os atletas Nuno Tiago e Diana Freitas competirem no Jamor, tendo a jovem desportista alcançado o título de campeã nacional 1500 m livres no escalão de juniores.

Adelina Júnior foi convocada para o 2.º Estágio de Capacitação de Cadetes da ANMinho e, juntamente com António Barreto, para o Encontro Nacional do Jovem Nadador.



Trail

Um pódio vestido com as cores dos Amigos da Montanha foi o que aconteceu na Serra da Estrela. Igor Lysyi venceu a prova de 160 km, no tempo de 21:01:45, e tem o título de campeão nacional. João Rodrigues ocupou o 2.º lugar (21:49:17) e Germano Figueira (22:43:35) fechou o pódio. Os 3 atletas conseguiram o título coletivo de equipa Campeã Nacional de Trail Ultra Endurance XL.

João Rodrigues venceu, também, e pela terceira vez, as 100 Milhas do TransPeneda-Gerês, com o tempo de 22:02:24. No Melgaço Alvarinho Trail os atletas dos AM conquistaram o 1.º lugar por equipas no Trail Ultra de 49 km, com João Rodrigues a vencer a prova e Germano Figueira a conseguir o 2.º lugar.

Pedrinhas e Isabel Martins foram até à ilha de S. Miguel, Açores, para correr o 7 Cidades Ultimate e subiram ao pódio para o 1.º lugar M60 e 2.º lugar F60, respetivamente.

Optica d. Nuno
 Rua Irmã S. Romão, 132 R/C
 Tel./Fax 253 823 972 - 4750 300 Barcelos
 E-mail: geral@opticadnuno.com
www.opticadnuno.com

santiagotur
 viagens e turismo, Lda.
 Rua Cândido dos Reis, n.º 84
 4750-277 Barcelos
 Tel.: 253 822 248 / Fax: 253 815 251
 barcelos@santiagotur.pt
 Barcelos - Trofa
www.santiagotur.pt

escapes BARCELINHOS
 PNEUS
 MECÂNICA GERAL
 ALINHAMENTO DIREÇÃO
 253 832 665
 BARCELINHOS - BARCELOS
 ESCAPESBARCELINHOS@SAPO.PT

padarias pastelarias montalegrense
www.montalegrense.pt | info@montalegrense.pt

ARMANDO FARIA FERNANDES, LDA.
 ELECTRODOMÉSTICOS
 TEL. 253 802 640 - BARCELOS



Canoagem

A formação de canoagem nos Amigos da Montanha registou um grande crescimento no último ano e tem, atualmente, vinte jovens atletas a praticar a modalidade, de forma gratuita na associação.

No Campeonato Regional do Norte-Regatas em Linha, em Montemor-o-Velho, participaram 8 atletas num dia fantástico para todos, com um apoio incondicional e irrepreensível dos pais. Quatro atletas foram apurados para as finais e Rodrigo Macedo conquistou o 1.º lugar em K1S1.

Nas Primeiras Pagaiadas, em Ponte de Lima, os AM alcançaram o 10.º lugar nacional entre as 34 equipas participantes. Vasco Faria conquistou o título de Campeão Nacional K1 Iniciado B, Guilherme Peixoto vice-campeão nacional K1 iniciado A e a dupla Vasco Faria/Gabriel Sousa foi vice-campeã nacional K2 iniciado. Na Regata Internacional Euroregioes em Prado foram 14 os atletas a representar os AM, mais uma participação fantástica, num ambiente muito salutar e de enorme dedicação.

Também em Prado, nas Primeiras Pagaiadas zona 3 – Norte, Vasco Faria foi 1.º Class. K1 Iniciado B. Guilherme Peixoto foi 2.º K1 Iniciado, Bernardo Lima e Guilherme Duarte conquistaram o 3.º lugar em K1 Infantil A e K1 Cadete, respetivamente. Luísa Costa foi 4.º Class K1 Mínimo Fem e Diego Amorim e Dinis Silva asseguraram, respetivamente, o 5.º lugar em K1 Menor e K1 Infantil B.

No Campeonato Nacional de Esperanças em Slalom, a equipa alcançou o 6.º lugar por equipas, no conjunto das três etapas do campeonato. Na final nacional de Primeiras Pagaiadas de Slalom, os AM conquistaram o 3.º lugar coletivo. Guilherme Duarte foi vencedor em Cadetes K1 e Vasco Faria obteve o 2.º lugar Iniciado K1. A mesma posição para Dinis Silva em Infantis K1 e Bernardo Lima foi 3.º em Infantis K1.



Atletismo Formação

Espírito de grupo, desenvolvimento harmonioso, fairplay e ética desportiva são alguns dos valores que têm feito a consistência de 10 anos da equipa de formação de atletismo. No final da época 2023/2024, o balanço é de 3 dezenas de atletas, mais de meia centena de competições e 260 treinos. Grande trabalho de equipa. Parabéns a todos! Neste registo surgem, com naturalidade, grandes resultados. Um campeão nacional, 1 campeão regional absoluto, 1 campeão regional norte e 16 campeões regionais é um histórico que nos orgulha e leva bem alto o nome da equipa Amigos da Montanha | Escola do Rio.

Os resultados são o culminar da dedicação, do respeito, do foco e da superação, mas muitas outras vitórias se fazem nesta formação desportiva. São exemplos os dias abertos a instituições e a participação nas férias desportivas do Município de Barcelos, fomentando a troca de experiências, a partilha e o crescimento enquanto jovens envolvidos na cidadania.

Inês Pedro foi campeã nacional Sub-18, na prova de Salto em Altura, e vice-campeã sub18 no Triatlo Jovem Nacional e campeã Regional absoluta nos Saltos em Altura e Comprimento. Luís Cardoso, participou no Campeonato Nacional Sub-23. Nos Campeonatos do Norte e Regional de Braga em Sub-18 houve vários títulos e nos Regionais de Braga e Zona Norte de Sub-20 Leandro Serre venceu no lançamento do Peso. No Regional Pista, Sub-16, sagraram-se campeões regionais: Camila Machado (triplo salto), Evelíny Cruz, Leonor Oliveira, Luísa Baptista e Inês Coelho (estafeta 4x80), Leonor Figueiredo (3000 marcha), Inês Coelho (lançamento do dardo), Inês Coelho (lançamento do peso). No Olímpico Jovem Regional, os nossos jovens atletas obtiveram resultados que lhes permitiram participar nos diferentes campeonatos nacionais e na integração da seleção regional que disputou a Final Nacional do Olímpico Jovem.

Esta época foi, também, de grandes avanços ao nível das condições de treino e de equipamentos necessários aos mesmos.

Atletismo

Graça Costa sagrou-se campeã europeia F60 na distância de 10 km do Campeonato da Europa de Masters em Porto Santo. Com Helena Mourão e Cristina Fernandes, celebrou o título de campeã europeia de cross estafetas no escalão F55. Foi, ainda, vice-campeã F60 no Campeonato Europeu de Estrada e, com Helena Mourão e Dolores França, sagrou-se campeã europeia F55 por equipas.

No Campeonato do Mundo, em Gutemberg, Suécia, correu a meia maratona em 1:36:10, alcançando o 4.º lugar F60. No Campeonato do Mundo de Maratona de Masters, em Bucareste, conseguiu a medalha de bronze no escalão F60 e contribuiu para o 2.º lugar por equipas F45 que deu a medalha de prata ao nosso país.



NW NANTA
Arlindo Miranda Rosa
Rações - Adubos - Sementes
Agroquímicos
E.N. 103, Eira, D. Ana Palmeira
4750 - 593 Esposende
Tif/Fax 253 962 765

Ourivesarias Júlio

Plasbritos
Indústria e comércio de plástico e acessórios têxteis, Lda
Rua de São Sebastião, nº 589B
4750-542 Lijó Barcelos
Tlm. 966 421 962
Tel. 253 881 302 - Fax. 253 883 149
e-mail. plasbritos@plasbritos.pt
www.plasbritos.pt

Rústico RESTAURANTE

Aberto das 10h às 23h
TODOS OS DIAS

NOS

CENTRO COMERCIAL DO TERÇO

Visite-nos... Vai gostar.

Rua de S. Bento - Campo 5 de Outubro
Av. dos Combatentes da Grande Guerra - Barcelos

PTSTORE

PEROLA RESTAURANTE
www.restauranteperola.pt

TRANQUILIDADE
QUEREMOS SABER MAIS DE SI

Sérgio Boavista Mediação Seguros Lda
Rua Elias Garcia 104 - 4750-144 BARCELOS
Telf: 263891950 - Tlm: 96664717
Email: sergioboavista.tranquilidade@gmail.com

barceltécnica
hipertécnica